

Tájékoztató

Fejlesztés a gyermekekre figyelve Alapítvány
a TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-0666 számú pályázat

Egészségre nevelés és szemléletformálás játékkal és szórakozással az egészséges életvitelért című programsorozatáról

A „Fejlesztés a gyermekekre figyelve” Alapítvány – az Európai Szociális Alap és a hazai központi költségvetési előirányzat 10.000.000,- Ft vissza nem térítendő támogatását nyerte el, melyből egészségre nevelő, szemléletformáló programok valósultak meg óvodánkban 2013. február 1. és 2014. január 31. között.

2012. február 22-én az Új Széchenyi Terv keretében megjelent az „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok- lokális szinterek” című pályázati kiírás, melynek egyik nyertese az „Egészségre nevelés és szemléletformálás játékkal és szórakozással az egészséges életvitelért ” című pályázat lett.

A pályázat célja volt az egészséges életmód területén olyan mintaadás, amely a gyermekeken keresztül a szülők szemléletét is befolyásolni tudja, hogy tevőlegesen is részt vegyenek az egészséges környezet kialakításában, óvásában. Válgják belső igényükké a rendszeres mozgás, a friss levegőn tartózkodás. A gyermekek és szüleik egyaránt törekedjenek az egészséges táplálkozási szokások kialakítására.

A projekt végrehajtása során jelentős érdeklődés mellett és nagy sikerrel megvalósult tíz játszótér (egészséges életmódhoz kapcsolódó játékok, kézműves foglalkozások) öt főzőnap (reform ételek készítése szülőkkel, gyerekekkel együtt), négy sportverseny és egy túra, egészségügyi állapotfelmérés szülők és gyermekek részére, szakemberek fóruma gyerekorvos, pszichológus és dietetikus részvételével. Kiemelkedő rendezvény volt az egészséghet, amelynek programjában főzőnap, orvosi felmérés, bohócműsor, mentős bemutató, koncert, Tengerecki játszótér és légvár szerepelt.

A pályázati forrásból nagy sikerrel megvalósított programsorozat egy éves időszakot ölelt fel. A programok összeállítása hagyományteremtő szándékkal történt, így a programok olyan elemeket is tartalmaztak, amelyeket – illeszkedve az egészségtervhez – mi magunk is fenn tudunk tartani, rendszeresíthetők és beépíthetők az óvodai élet mindennapjaiba.